



Informações relativas à vacinação contra Covid-19

Vacinação básica: Encontram-se disponíveis três vacinas de boa tolerância: **Pfizer**, **Moderna** e **Janssen**. No caso das vacinas **Pfizer** e **Moderna** são necessárias para a vacinação básica duas injeções aplicadas num intervalo de quatro semanas; no caso da vacina **Janssen** só é necessária uma injeção. Depois de aplicada a vacinação básica, existe uma boa protecção de aproximadamente 90% contra a doença durante vários meses.

Vacina de reforço: Esta se faz necessária, pois a protecção garantida pelas vacinas acima mencionadas, principalmente contra as novas cepas (variantes), enfraquece passados alguns meses. Se já decorreram mais de 4 ou 6 meses desde a sua última vacina com **Pfizer** ou **Moderna**, é recomendada uma vacina de reforço = Booster (Pfizer à partir dos 16 anos de idade, Moderna à partir dos 18 anos). Em princípio a vacina de reforço aplicada é com o mesmo insumo da vacinação básica. Caso a pessoa tenha sido vacinada com a vacina **Janssen** na vacinação básica, é recomendável que ela receba à partir dos 18 anos de idade uma vacina de reforço após um intervalo de 2 meses desde a primeira vacina.

De acordo com os resultados acumulados até a data de hoje, todas as vacinas oferecidas são bem toleradas. Os efeitos secundários mais comuns são: leves dores no local da injeção, sonolência, dor-de-cabeça e dores nos membros, eventualmente febre. Raramente ocorre inflamação do músculo cardíaco sem graves consequências, principalmente em pessoas abaixo dos 30 anos de idade. Até o presente momento não ocorreram efeitos secundários graves ou prolongados, nem efeitos tardios por causa da vacinação, e nem são previstos. Os efeitos secundários são geralmente leves e de curta duração. Estes são normalmente muito menos graves do que quando se adoecer por causa do Corona-Virus.

Mesmo que uma vacinação proporcione uma boa protecção contra a doença, é importante que se continue a seguir as regras de higiene e comportamento recomendadas.

Todos nós desejamos finalmente superar a pandemia e regressar a uma vida normal. Para tanto, são necessárias as vacinas.

Vacinem-se! Temos muito prazer em recebê-los no centro de vacinação cantonal Charlottenfels. Obter a vacinação é bastante simples. A melhor coisa a fazer é registrar-se para marcar a data e o horário para sua vacina.

Cordiais saudações

A equipa Covid-19

Como posso me vacinar?

Por favor traga o seu bilhete de identidade, caderneta de vacinação (se disponível) e cartão de seguro de saúde.

Registro normal através da internet: sh.ch

Ou marcação de data e horário através do n° de telefone **052 632 65 57**

Vacinação sem horário marcado: Walk-in terças-feiras entre 17 – 20 horas

Isto só é possível para a vacinação básica (1a e 2a vacinas), **NÃO É POSSÍVEL** para a vacina de reforço!